

## ***Rési'danse***

***On est les champions, on est les champions... !***

Êtes-vous au courant de ce brillant succès que je découvre dans la presse ?

Un immense bravo à *Rési'danse*, à Elodie et à Patricia, conceptrices et animatrices, à ceux et celles qui les ont aidées, à tous les participants, nos vedettes, stars régionales et peut-être davantage bientôt.

C'est frais, c'est jeune, c'est dynamique, c'est magnifique, c'est guerlesquinais et très généreux ce que fait *Rési'danse*. Un régal ! Admirable !

Tout le monde n'a pas lu la presse. C'est avec joie que je vous transmets ci-après la copie de l'article que j'ai découvert dans Ouest-France de mercredi 14 juin pour que ceux qui n'ont pas eu l'occasion de le lire puissent en bénéficier.

Il faut absolument voir et écouter les deux vidéos auxquelles renvoie l'article. Pour cela, il suffit de surligner le lien communiqué pour chaque vidéo, le copier dans la barre de recherche de Google et cliquer.

Vous reconnaîtrez de nos anciens, joyeux, heureux. On en voit certains plus que d'autres qui sont moins en évidence, par discrétion ou timidité certainement. Au hasard, je vois, quasiment caché en fond d'une salle lors d'une danse collective (sur chaise), le cher Robert Le Duc, le champion qui s'est tellement dévoué pour le sport, en particulier à Guerlesquin, hand-ball, ping-pong, etc....

Robert sans Ginette, sa championne aussi d'épouse, c'est hélas un arbre sans feuille, une mer sans eau. Tiens bon, Robert !

Il n'est pas impossible que je raconte un jour ici les exploits de Ginette.

Vive *Rési'danse*, ses merveilleuses animatrices si dévouées et ses acteurs !

# Dans le Finistère, ces résidents d'une maison de retraite remportent un prix de danse sur chaise

OUEST-FRANCE

Publié le 14/06/2023 à 18h21

La troupe de danseuses et danseurs Rési'danse, de l'Ehpad du Guic, à Guerlesquin (Finistère) vient de remporter un prix régional de danse sur chaise grâce à une vidéo pleine d'humour, sur le thème de leur région. Ils avaient déjà remporté un prix grâce à une vidéo dans laquelle ils reformaient le groupe ABBA.



*Les danseuses sur chaise ont le sourire. Elles ont décroché le prix régional de danse, organisé par la fédération française de danse.*

La troupe de danseurs Rési'danse, formée à l'Ehpad du Guic, à Guerlesquin (Finistère) vient de gagner un nouveau titre après leur participation à la 3<sup>e</sup> édition du concours senior par la Fédération française de danse, dont le thème était « Votre région ». Les résidents ont tourné une vidéo d'un peu plus d'une minute, à laquelle ont participé sept résidents, rejoints par d'autres pour la mise en scène. Intitulée

« Notre Bretagne, notre fierté », la vidéo est pleine d'émotions et d'humour, avec un trio trégorrois en costumes de Bigoudènes.

## « On n'a jamais autant rigolé »

Elle est clôturée, comme il se doit, par un fest-noz sur chaise, sur une musique de Vianney. « **On n'a jamais autant rigolé** », lancent en chœur les artistes de Rési'danse. La vidéo a été visionnée par le jury. Résultat ? Le prix régional ! À noter que Rési'danse avait en face une sérieuse concurrence avec 80 Ehpad participants dans douze régions. La première étape du concours est donc réussie à 100 %. Reste la prochaine, nationale. « **Nous attendons tous avec impatience le résultat** », annoncent les deux animatrices et chorégraphes de Rési'danse, Élodie Druon et Patricia Unvoas.



*Pour voir la vidéo, la flèche en blanc dans le rectangle rouge est ici inopérante.  
Copier le lien ci-dessous sur la barre de recherche de Google ou d'un autre  
moteur de recherche et cliquer dessus.*

<https://youtu.be/sQ80eldgFDY>

## Au départ, seulement un simple défi

Quand l'atelier de danse a vu le jour dans l'Ehpad du Guic, de Guerlesquin en novembre 2021, Élodie Druon, psychologue et Patricia Unvoas, animatrice, n'auraient jamais imaginé la tournure qu'allaient prendre les événements. « **Au départ, pour nous, ce n'était qu'un simple défi de proposer des séances de danse sur chaise** ».

Un simple défi qui a pris vite une autre ampleur, l'année suivante, avec la création de la troupe, tellement les résidants ont été enthousiasmés par cette nouvelle activité. Quelques mois plus tard, ils ont franchi une autre étape : celui de la

participation, avec envoi d'une vidéo, au 2<sup>e</sup> concours de senior sur le thème du groupe suédois Abba, organisé par la Fédération française de danse.

## Ancrer la danse dans le quotidien

Une fédération qui veut, avec cette initiative, « **encourager les Ehpad à ancrer la danse dans leur quotidien, encourager la mobilité, la coordination et la mémoire** ». Une initiative reçue cinq sur cinq à l'Ehpad du Guic. Leur vidéo a fait un tabac au jury national et Rési'danse a réceptionné à domicile, au Guic, le prix national.



*Pour voir la vidéo, agir comme pour la précédente .*  
**<https://youtu.be/U8mXVufdZSo>**

Le samedi 24 juin, comme l'année dernière, la troupe sera sur la scène de la salle Ar Blijadur à Guerlesquin, invité pour participer au gala de l'association Indépen'dance. Avec, comme en 2022, certainement un torrent d'applaudissements de la part d'un public conquis par la performance !